

MENU' 4 SETTIMANE CASTRONNO

FONDAZIONE ISTITUTO SACRA FAMIGLIA

SEDE DI CASTRONNO

MENU' INVERNALE 2021/2022

1 SETTIMANA

GIORNO	PRANZO	CENA
LUNEDI'	Pasta al pomodoro Bastoncini di merluzzo Zucchine	Crema di patate e carote Bel Paese Pomodori
MARTEDI'	Risotto zafferano Petto di pollo Crocchette	Minestra di verdure Coppa Fagiolini
MERCOLEDI'	Pasta al pesto Cotechino Lenticchie	Tortellini in brodo Pizza Insalata
GIOVEDI'	Gnocchi al pomodoro Hamburger Purè	Riso e prezzemolo Mortadella Spinaci
VENERDI'	Pasta alla pescatora Filetto di pesce Piselli	Minestra di ceci Uova al tegamino Insalata
SABATO	Risotto agli asparagi Spezzatino Patate in umido	Minestrone Emmenthal Insalata
DOMENICA	Lasagne al forno Arrosto Cipolline	Pastina Speck Finocchi

SEDE DI CASTRONNO

MENU' INVERNALE 2021/2022

2 SETTIMANA

GIORNO	PRANZO	CENA
LUNEDI'	Risotto ai funghi Bistecca ai ferri Erbette	Minestrone Philadelphia Pomodori
MARTEDI'	Pasta speck e zucchine Roastbeef Melanzane grigliate	Crema di carote Prosciutto cotto Purè
MERCOLEDI'	Pasta olive e capperi Pollo arrosto Spinaci	Minestra di fagioli Bel Paese Patate prezzemolate
GIOVEDI'	Pasta al pomodoro Hamburger Patate duchessa	Ravioli in brodo Affettato misto Fagiolini
VENERDI'	Spaghetti al tonno Filetto di pesce Cavolfiori	Pasta e Ceci Bresaola Zucchine
SABATO	Tortelli di magro Salamella Purè	Riso patate e sedano Frittata Insalata
DOMENICA	Gnocchi alla romana Arrosto Patate al forno	Pastina Prosciutto crudo Erbette

FONDAZIONE ISTITUTO SACRA FAMIGLIA

SEDE DI CASTRONNO

MENU' INVERNALE 2021/2022

3 SETTIMANA

GIORNO	PRANZO	CENA
LUNEDI'	Risotto allo zafferano Filetti di pesce Piselli	Minestra d'orzo Simmenthal Pomodori
MARTEDI'	Pasta pomodoro e basilico Cordon Bleu Carotine	Minestra di verdure Formaggio Fagiolini
MERCOLEDI'	Pasta alla boscaiola Coniglio in umido Zucchine	Riso alla Parmigiana Burger di Verdure
GIOVEDI'	Pasta con broccoletti Scaloppine ai Funghi	Minestra di Zucca e patate Prosciutto Cotto Purè
VENERDI'	Risotto alla Pescatora Filetto di platessa Finocchi	Minestra di Fagioli Coppa Insalata
SABATO	Spaghetti Aglio Olio Peperoncino Involtini di pollo Cipolline	Minestrone Ricotta Pomodori
DOMENICA	Tagliatelle al ragù Spiedini al forno Patate arrosto	Tortellini in brodo Prosciutto crudo Spinaci

FONDAZIONE ISTITUTO SACRA FAMIGLIA

SEDE DI CASTRONNO

MENU' INVERNALE 2021/2022

4 SETTIMANA

GIORNO	PRANZO	CENA
LUNEDI'	Risotto al radicchio Filetto di pesce Carciofi	Minestra di lenticchie Salame Erbette
MARTEDI'	Pasta alle melanzane Pollo al forno Peperoni	Minestrone Crescenza Fagiolini
MERCOLEDI'	Polenta Spezzatino Zola	Pastina in brodo Sgombro Insalata
GIOVEDI'	Pasta al pomodoro Lonza arrosto Patate novelle	Riso sedano e patate Affettato Zucchine
VENERDI'	Penne al salmone Filetto di pesce Piselli	Minestra di fagioli Uova sode Insalata
SABATO	Risotto agli aromi Fegato con Cipolle	Minestrone Emmenthal Pomodori
DOMENICA	Cannelloni Arrosto Purè	Tortellini in brodo Prosciutto crudo Spinaci